

IIRDIS

Editor: Luminița Bratu

Copertă: Flory Preda

Tehnoredactare: Florența Sava

Corectură: Dușa Udrea și Ioana Patriche

We know
books

Titlul original: CONNECTING WITH THE ARCTURIANS.

Vol 4 by DAVID K. MILLER

Copyright © 2020 by David Miller

All Rights Reserved.

Copyright © 2026 Editura Prestige

pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
MILLER, DAVID K.

Conectarea cu arcturienii/canalizare prin David K. Miller. -

București: Prestige, 2025-2026

4 vol.

ISBN 978-630-332-152-3

Vol. 4: Psihologia dezvoltării planetare. - 2026. -

ISBN 978-630-332-212-4

111

TOATE DREPTURILE, REZERVATE!

Este interzisă reproducerea totală sau
parțială a textelor fără acordul în scris al editurii, cu excepția
citatelor scurte, mai mici de 100 de cuvinte, necesare pentru
recenzii sau pentru referințe.

Tel.: 0732.55.88.33

www.edituraprestige.ro

www.youtube.com/@EDITURAPRESTIGE

www.facebook.com/edituraprestigeoficial

<https://www.instagram.com/edituraprestige>

www.tiktok.com/@edituraprestige



Conectarea CU Arcturienii

4

Psihologia dezvoltării planetare

CANALIZARE PRIN

David K. Miller

Traducere de Andreea Dumitru



PRESTIGE

București - 2026



CUPRINS

Introducere	13
<i>David K. Miller</i>	
Mai multe concepte noi	15
Grupul de 40	17
Explicarea canalizării	19
Capitolul 1 – Viața pe Arcturus, Partea întâi	21
<i>Juliano și arcturienii</i>	
Viața arcturiană	22
Conștiința arcturiană	24
Antropologie galactică	27
Societatea arcturiană	28
Templele arcturiene	32
Roboți și vindecare holografică	33
Ajutor arcturian pentru Pământ	36
Capitolul 2 – Viața pe Arcturus, Partea a doua	38
<i>Juliano și arcturienii</i>	
Școli arcturiene și instructaj	39
Spiritualitate arcturiană versus religiile Pământului	42
Avantajele celei de-a cincea dimensiuni	45
Metode arcturiene de vindecare	47
Existența pe o planetă cinci-dimensională	50
Capitolul 3 – Sistemul de reacție în buclă al Pământului	53
<i>Juliano și arcturienii, Căpetenia Vulturul Alb, Căpetenia Inimă de Bivol și Helio-ah</i>	
Sistemul Triunghiului Sacru	54
O perspectivă nativ americană	56

Aura și mintea Pământului	57
Cerințele necesare pentru accesarea sistemului de reacție în buclă	59
Chemarea la ceremonie	60
Programul cauză/efect	62
Energia inimii	65
Vindecare holografică	67
Capitolul 4 – Intersectarea dimensiunilor	69
<i>Juliano, arcturienii și Tomar</i>	
Călătoria prin hiperspațiu	70
Intersectarea dimensiunilor a treia și a patra	73
Intersectarea dimensiunilor a cincea și a treia	75
Templul lui Tomar	81
Capitolul 5 – Antropologie galactică	85
<i>Juliano și arcturienii</i>	
Spiritualitate arcturiană	87
Spiritualitatea galactică	89
Economia arcturiană	91
Medicina arcturiană	92
Viața de familie arcturiană	94
Antropologia științei	96
Antropologia galactică și ascensiunea	98
Capitolul 6 – Condițiile necesare pentru a urma calea ascen- siunii	100
<i>Juliano și arcturienii, Vywamus, Kuthumi și Arhanghelul Mihail</i>	
Primul aspect: Misiunea personală	101
Aspectul al doilea: Misiunea planetară	104
Aspectul al treilea: Serviciu	106
Aspectul al patrulea: Mila divină	110
Amplificarea coeficientului propriu de lumină	112
Capitolul 7 – Lucrări de vindecare holografică și planeta natală	115
<i>Juliano și arcturienii</i>	
Includeți trupul emoțional în exercițiile de bilocație	116
Sinele holografic	120

Visele sunt multidimensionale	121
Folosirea vehiculului <i>Merkabah</i>	122

**Capitolul 8 – Cum să vă adaptați
la schimbările dramatice de pe această planetă** 127

<i>Juliano, arcturienii și Căpetenia Vulturul Alb</i>	
Protejați-vă câmpul energetic cu reziliență	130
Descărcarea de energie cinci-dimensională	133
Bijuteria coroanei Pământului	135

Capitolul 9 – Regele-filosof și Consiliul Vârstnicilor 139

<i>Juliano și arcturienii</i>	
Experiența unificării stărilor de conștientizare	141
Extinderea conștientizării este necesară	144
Conceptul de lider planetar	147
Cel uns	149

Capitolul 10 – Armonie și echilibru 152

<i>Juliano și arcturienii</i>	
Găsirea echilibrului	153
Vindecarea planetară	155
Tehnologie de vindecare	157
Inelul ascensiunii	160
Schimbările rapide necesită actualizări frecvente	166

**Capitolul 11 – Vindecare au ajutorul vibrațiilor
și al sunetelor** 168

<i>Juliano și arcturienii</i>	
Vindecare planetară	170
Frecvența vibrațională a Pământului	172
Tonalități pentru accelerare la nivel de aură și îndepărtare de placă	178

Capitolul 12 – Asimilarea electromagnetică 181

<i>Juliano și arcturienii</i>	
Energie electromagnetice nedorite	183
Cum să asimilați și să eliminați în siguranță energia electromagnetice	186
Vindecarea sarcinii electromagnetice a traumelor	193

Capitolul 13 – Conceptul de energie mesianică de grup 195

Juliano, arcturienii și Vywamus

Schimbări rapide	196
Purtați de val	197
Calea unei conștiințe superioare	198
Puterea cinci-dimensională	199
Hominizi gata de schimbări alchimice	200
Puteți accepta schimbarea	203
Întoarce-te și înfruntă ceea ce este necunoscut	205

Capitolul 14 – Călătoriile în timp

pot ajuta ascensiunea planetară 207

Juliano și arcturienii

Copii ai stelelor pentru vindecare planetară	208
Pregătiți-vă pentru ascensiunea personală	209
Ascensiunea planetară	211
Ascensiune și intervenție	212
Folosirea scânteierii pentru a vindeca aura Pământului	213
Folosirea oglinzii Iskalia pentru a proteja Pământul	215
Lanțul karmic al evenimentelor	217
Aducerea înapoi de informații pozitive	220

Capitolul 15 – Să fie lumină 222

Juliano, arcturienii și Arhanghelul Mihail

Evoluția omenirii	223
Lumina omega	224
Lumina oglinzii Iskalia	227
Lumina albastră arcturiană	230
Lumină cuantică vindecătoare	232
Lumini divine	234
Lumina bahir	236

Capitolul 16 – Metode de a vă proteja 239

Juliano și arcturienii

Cum să vă protejați propria persoană și proprietatea	241
Reacție versus răspuns	250
Răspunsul Pământului la omenire	252

Capitolul 17 – Practicați existența

în a cincea dimensiune 255

Juliano și arcturienii

Aici, acolo și pretutindeni	256
Cealaltă parte a cortinei	257
Rămâneți în coridorul de lumină	259
Arta visării lucide	260
Creați o ancoră cinci-dimensională	262
Soluția de 75%	264
Coabitarea în a cincea dimensiune	268

Capitolul 18 – Epigenetica și rasa umană 271

Juliano și arcturienii

Camera de vindecare monitorizată de Helio-ah	272
Tehnica de vindecare a scaunului rotativ	273
Epigenetică și omenire	276
Programul uman trebuie să se transforme	280
Bărbatul/femeia omega	282
Descărcați prototipul bărbatului/femeii omega	284

Capitolul 19 – Simetrie spirituală

și activarea copiilor stelelor 288

Juliano și arcturienii

Simetria manifestării	290
Evenimente de extincție în masă	291
Unificarea conștiinței printr-un prim contact	293
Rezistența față de schimbare	295
Activarea copiilor stelelor pe Pământ	297

Capitolul 20 – Amplificați-vă frecvența

pentru a vă conecta cu alți copii ai stelelor 303

Juliano și arcturienii

Rezonanța globală proprie determină unde vă reîncarnați	305
Sunteți precum un receptor radio	307
Amplificați-vă sensibilitatea reacției la frecvență	310
Depășiți blocajele sociale față de rezonanță	311
Protejați-vă împotriva energiilor inferioare	313
Meditație pentru sistemul activator reticular	316
Energia spirituală este disponibilă	318

Capitolul 21 – Explorați poarta stelară arcturiană. 319*Juliano și arcturienii*

Centrul de învățare și procesare	320
Vibrație spirituală avansată	322
Călătoria sufletească proprie.	325
Absolvirea Pământului	328

Capitolul 22 – O mare energie spirituală**este disponibilă pentru voi 333***Juliano și arcturienii*

Oamenii au creat tehnologia de autodistrugere	334
Vindecați omenirea cu ajutorul Triunghiului Sacru	336

Concluzie**Următorul om evoluat 340***David K. Miller*

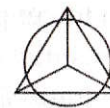
Existență simultană	342
-------------------------------	-----

Întrebări și răspunsuri**Întrebări de pe întinsul planetei 344***David K. Miller, Juliano și arcturienii, Vywamus***Anexa A****Exerciții avansate pentru biorelativitate 441***Juliano și arcturienii, Adama, David K. Miller**și Căpetenia Vulturul Alb*

Stratul spiritual al Pământului	442
Explorarea Pământului Interior	443
Meditație și exerciții	447
Listă de exerciții pentru biorelativitate	449
Biorelativitate avansată și Pământul omega	459

Glosar 471

Despre autor 495



INTRODUCERE

David K. Miller

Această carte se bazează pe prelegeri și învățături pe care le-am primit din partea arcturienilor, concentrându-se, în cea mai mare parte, pe perspectiva arcturiană asupra situației și a dezvoltării noastre planetare din prezent. Mă fascinează felul în care arcturienii au observat cum alte planete din galaxia noastră trec prin etape de dezvoltare similare.

Etapa curentă de dezvoltare a Pământului amenință totalitatea biosferei și, dacă în această etapă nu sunt rezolvate conflictele existente, ar putea avea loc distrugerea planetei noastre. În cadrul acestor prelegeri, arcturienii adesea se referă la conflictele din această etapă a dezvoltării fie ducând la autodistrugerea noastră, fie, dacă sunt rezolvate, ducând la o nouă trezire spirituală și o eră a unificării în conștiință.

Acest volum începe cu o descriere a vieții pe Arcturus, o planetă cinci-dimensională. Explorează, de asemenea, unele dintre tehnicile avansate de vindecare pe care arcturienii le folosesc pe planeta lor. Explorează, de asemenea, și unele dintre cele mai avansate tehnici de vindecare pe

descrișă precum o comunicare a unui șir de idei ce nu se supune redării normale a unei structuri gramaticale.

Sper că acest nou volum va veni în ajutorul cititorilor pentru ca aceștia să înțeleagă situația spirituală din prezent și criza prin care trecem. Sper, de asemenea, că acest volum va stimula și va activa mulți copii ai stelelor de pe această planetă, pentru a se reuni și a participa în procesul de ascensiune și de vindecare planetară.



Capitolul 1

VIAȚA PE ARCTURUS, PARTEA ÎNTÂI

Juliano și arcturienii

Trăiam pe o planetă tridimensională, dar am tranziționat-o către a cincea dimensiune cu ajutorul dezvoltării și progresului spiritual. La fel ca Pământul, am trecut prin etapa inițială a dezvoltării planetare, pe care o numim etapa întâi. Sistemul nostru conținea mai multe planete tridimensionale cu civilizații de nivel întâi. La acea vreme, aveam parte de conflicte și războaie. De fapt, Pământul nu se află într-o situație unică atunci când vine vorba despre conflicte, dualități și polarizare; multe planete din galaxie au trecut prin conflicte și războaie de ample dimensiuni.

Unul dintre conflictele noastre polarizate s-a încheiat cu distrugerea în totalitate a unei planete. Nu mă refer la un conflict nuclear localizat – unde unele orașe au fost distruse –, ci la un conflict care s-a încheiat cu anihilarea totală a planetei. A fost un eveniment extrem de traumatizant, iar energiile, amintirile și traumele rezultate au rămas întipărite în memoria noastră arhetipală.

Sistemul stelar din apropiere numit Lyra a avut parte, de asemenea, de conflicte militare. Constelația Lyriană și sistemele sale planetare sunt considerate a fi punctul de origine al omenirii sau al rasei *Homo sapiens*. Relatăriile istorice ale războaielor din sistemul Lyrian au existat încă dinainte de cele arcturiene. În cadrul acestor conflicte și ale celor de pe Arcturus, refugiați, inclusiv cercetători și maeștri spirituali, și-au părăsit planetele natale și au colonizat alte sisteme planetare. Aceste plecări au avut ca scop, parțial, asigurarea supraviețuirii speciei. Erau îngrijorați din cauza faptului că ar putea avea loc un eveniment militar care ar duce la distrugerea totală a uneia dintre planetele Lyriene. Și e adevărat, o campanie militară chiar a dus la această distrugere.

Pe Pământ, oamenii de știință discută colonizarea planetei Marte, ceea ce ar fi o tentativă similară de a asigura supraviețuirea speciei umane pământești. Aleg să folosesc sintagma „specie umană pământească” pentru a face diferența între ființele de pe Pământ și alte specii umane care trăiesc pe întinsul galaxiei.

Viața arcturiană

Să revenim la discuția despre modul arcturian de viață. După trauma îndurată cu eoni în urmă, înainte de ascensiunea noastră, o infuzie uriașă de lumină spirituală a sosit pentru acele ființe care se aflau încă în sistemul stelar arcturian. După războiul care a dus la distrugerea planetei noastre, înaintașii noștri s-au reunit într-o unificare spirituală. Au promis că polarizarea și dualitatea nu vor mai fi permise, pentru a nu se mai ajunge la distrugerea unei întregi civilizații sau planete. Acest angajament în vederea

obținerii unei stări de armonie a dus la o accelerare a progresului nostru spiritual. A ajutat, de asemenea, prin a ne oferi un imbold în procesul de ascensiune planetară către a cincea dimensiune.

În ceea ce privește civilizația noastră planetară cinci-dimensională din prezent, toate activitățile noastre ar părea spirituale din perspectiva voastră. Trăim într-un mod foarte spiritual. Nu există în civilizația noastră boli, polarizare sau război. Existăm în armonie cu planeta noastră prin practicarea biorelativității, proces prin care comunicăm telepatic cu spiritul planetei. Acest tip de comunicare telepatică avansată ajută la stabilizarea și modificarea tulburărilor cauzate de fenomenele meteorologice, cutremure și alte evenimente naturale.

Vă predăm practicarea biorelativității și vouă, pe Pământ, pentru că știm că acest proces reprezintă activitatea-cheie a civilizațiilor planetare avansate. Poate că ați studiat galaxia din punctul de vedere al astrofizicii și ați înțeles că este un loc primejdios. Asteroizii și cometele lovesc planetele, iar stelele care explodează emit radiații periculoase. Stele și planete atipice se abat de la traiectorie. Una dintre aceste planete a fost descrisă ca fiind a douăsprezecea planetă care s-a apropiat de Pământ pe vremea civilizației sumeriene, cu aproximativ 4 000 de ani în urmă.

Există și circumstanțe în care planete dintr-o dimensiune pătrund într-o altă dimensiune. Acest lucru se poate petrece din cauză că există portaluri și coridoare speciale în jurul sistemelor solare. Oamenii voștri de știință se referă la acestea ca fiind găuri de vierme, vortexuri de energie de formă circulară. Dacă o planetă trece prin apropierea unui

astfel de vortex, aceasta poate fi aruncată în diferite părți ale galaxiei sau chiar în alte dimensiuni.

Atribuim unei porțiuni mari a populației următoarele activități: meditație, biorelativitate, vindecare spirituală, lucrări în templu și proiecte ale orașelor planetare de lumină.¹ Proiectele orașelor planetare de lumină reprezintă temelia unificării pe Arcturus.

Suntem o planetă mică în comparație cu Pământul. Planeta noastră ar putea fi considerată ca având o treime din dimensiunea Pământului și mai asemănătoare cu Marte. Avem 4–5 milioane de locuitori. Două Luni din sistemul nostru solar sunt, de asemenea, în a cincea dimensiune. Pentru că sistemele noastre planetare se află în a cincea dimensiune, nu le puteți observa cu telescoapele voastre de pe Pământ, din a treia dimensiune. Atunci când am trecut prin procesul de ascensiune, ne-am mutat planeta pe tărâmul cinci-dimensional.

Conștiința arcturiană

Hadeți să aruncăm o privire asupra vieților noastre. Poate că vă întrebați dacă arcturienii mor. Răspunsul este da, viețile noastre au un sfârșit, dar nu la fel ca ale voastre. În existențele voastre pământești, moartea oferă iluzia unui sfârșit. Moartea pentru noi este, de fapt, o tranziție; suntem complet conștienți de trecerea dintr-o viață în alta. Nici măcar nu îi spunem acestui proces moarte; îl numim perioadă de tranziție.

¹ Un proiect de pe Pământ direcționat de grupul autorului pentru meditație, cunoscut sub numele de Grupul de 40, care recunoaște zonele și energiile sacre din jurul orașelor de pe planetă.

Pentru a explica alte aspecte ale vieții arcturiene, trebuie să vă explic mai întâi conceptul de conștientizare arcturiană. Conștientizarea este frontiera finală. Serialul vostru despre spațiul cosmic, *Star Trek*, numește spațiul cosmic frontiera finală, dar, din punctul nostru de vedere, această frontieră este, de fapt, conștientizarea. Arcturienii posedă trei stări de conștientizare, pe care le cunoașteți și voi: starea normală de conștiență, starea de visare și starea de somn. Acestea sunt atât de bine separate în viața unei persoane, încât, de cele mai multe ori, nici măcar nu vă amintiți ce se petrece în starea de visare. Uitați ce ați visat la mai puțin de 30 de secunde după ce v-ați trezit. Există unele practici care să vă ajute să rețineți stările de visare. Anumite civilizații sau societăți „primitive” lucrează asupra stărilor de visare și-i încurajează pe oameni să își noteze visele sau să le povestească la întâlnirile de grup.

A treia stare de conștientizare este starea de somn în care nu are loc niciun fel de visare. Această stare este atât de diferită de starea de conștiență, încât nu aveți nicio amintire legată de ceea ce se petrece în această stare. Mai mult, vă aflați în ceea ce poate fi numită o ministare de moarte.

Fiecare dintre aceste stări de conștientizare are propriile beneficii și scopuri. Oamenii de pe Pământ au diviziuni clare între aceste trei stări. Psihologii și neuropsihiatrii voștri le descriu sub formă de unde cerebrale, iar în starea de visare există și mișcarea rapidă a ochilor. Dacă nu visați, deficitul de visare poate duce la nebulie. Aveți nevoie de perioade în care să experimentați starea de visare și ajungeți la acestea prin tranziționarea de la starea de somn la

cea de visare. Acest lucru necesită uneori câteva ore de relaxare profundă.

Noi, arcturienii, avem aceleași trei stări, dar le trăim pe toate în același timp, complet conștienți și atenți. În viețile noastre cotidiene putem interacționa complet conștienți în toate aceste trei stări, inclusiv în cea de conștientă – ceea ce se numește starea normală, de percepție – starea de visare și starea de somn profund. Unul dintre nenumăratele beneficii ale stării de visare este „visarea activă”, în care putem controla și schimba cursul evenimentelor din vise. Aveți și voi un nume pentru această visare activă, visare lucidă, atunci când conștientizați că vă aflați în starea de visare. Este o abilitate rară; doar foarte puține persoane extrem de evaluate au această abilitate avansată de visare activă.

Evoluati, și mulți dintre voi deja simt visarea activă cu ochii deschiși, un predecesor al visării active din starea de conștientizare în care are loc mișcarea rapidă a ochilor. Visarea cu ochii deschiși este visare activă în cadrul unei stări de conștientizare lucidă. În această stare, vă retrageți din starea de conștientă și pătrundeți la marginea stării de visare în lipsa unui somn profund.

Visarea activă cu ochii deschiși vă oferă o introducere în starea de conștientizare arcturiană și asupra felului în care folosim aceste diferite stări în existența noastră de zi cu zi. Starea de somn profund este dificil de descris, pentru că nu conține amintiri, verbalizare sau imagini. În starea de somn profund vă aflați într-o stare de unificare cosmică. Această unificare cosmică este atât de profundă, încât nu aveți niciun fel de ancoră, dar oferă o revitalizare importantă trupului.

Mintea, nu creierul, este multidimensională. Mintea umană există în a treia dimensiune, dar și în a cincea, în starea de visare, în starea de somn profund și în starea de conștientizare extinsă în care experimentați toate aceste stări în același timp.

Antropologie galactică

Pe Arcturus ne considerăm antropologi galactici. Misiunile și studiile noastre sunt amplificate de orașele planetare de lumină și de ceea ce poartă numele de orașe planetare de lumină-surori din galaxie. Lucrăm constant la crearea de câmpuri energetice de frecvență înaltă în orașele noastre, în principal prin lucrările realizate în cadrul templelor. Un maestru al templelor care poate vă este familiar este Tomar; acesta oferă instrucțiuni legate de metodele templelor arcturiene. Împreună, putem crea câmpul energetic de gânduri pentru planeta noastră cinci-dimensională folosind structuri și constelații de gânduri.

Câmpurile energetice pot fi văzute din mai multe perspective diferite. Câmpul energetic fundamental de pe Pământ stabilește manifestări sau materializări ale evenimentelor. Conceptul unui obiect sau al unui eveniment există mai întâi în noosferă, care este o combinație de câmp subconștient, câmp inconștient și câmp al energiei aureice al planetei. După ce un obiect sau un eveniment a făcut parte din noosferă, acesta poate fi manifestat.

Am învățat importanța de a lucra în cadrul noosferei. În cadrul civilizațiilor avansate, locuitorii acestora pot, sistematic, să descarce o gândire superioară, imagini, vizualizări și proiecții ale gândurilor în noosferă. Astfel este creat

un câmp corect energetic pentru o planetă superioară. O planetă superioară presupune ca toată această informație energetică să fie bazată pe gândire unificată, descărcată în noosferă. Gândirea unificată este bazată pe principii cinci-dimensionale, care includ iubire, egalitate, înfrățire și uniunea lui Tot Ceea Ce Există.

Astfel, avem parte de un sistem sofisticat care încarcă informație în noosferă. Angajații cu normă întregă (nu este o noțiune arcturiană, ci una pe care să o puteți înțelege pe Pământ) meditează și lucrează la descărcarea informației și a energiei în noosferă. Pentru a deveni un angajat cu normă întregă în cadrul unui templu arcturian, o ființă trebuie să aibă parte de o instruire extrem de avansată. Această instruire avansată este atât de specializată, încât persoanele sunt alese și încep să învețe aceste tehnici de la vârste foarte fragede. În termeni pământestești, ar fi vorba despre copii.

Societatea arcturiană

Noi avem o durată mai mare de viață decât voi. Trăim 600–700 de ani pământestești. Prin urmare, vârsta de 60 de ani nu este una înaintată din punctul nostru de vedere; este vârsta medie la care facem copii. Copiii noștri se nasc având o conștientizare totală a vieților lor anterioare. Își cunosc misiunile și scopurile. Ca părinți, avem deja trecutul complet al copilului în conștiința proprie atunci când acest copil se naște, cunoscându-i lecțiile și misiunile sufletești pe care trebuie să le trăiască. Îi oferim copilului sprijin total, educație și direcție în viață, pentru a putea împlini aceste scopuri. Îi oferim îndrumarea potrivită și susținerea necesară, mai ales pentru că suntem suficient de înaintați

în vârstă și maturi atunci când începem să facem copii. Când un copil se alătură unei familii, este foarte conectat la perioada de visare și la viețile sale anterioare.

Adesea discutăm despre viețile noastre anterioare și căutăm constant metode de a ne vindeca de pe urma evenimentelor din trecut. Am menționat mai devreme faptul că păstrăm încă traume în subconștientul nostru colectiv de pe urma anihilării uneia dintre planetele noastre cu eoni în urmă. Acele amintiri sunt puternice. Ființe care au trăit pe acea planetă se reîncarnează acum pe planeta noastră. Au trecut printr-un antrenament sufletesc și au învățat lecții sufletești. Sunt gata să pătrundă pe tărâmul nostru și să își vindece acele traume.

Unii copii ai stelelor sunt de pe Arcturus și s-au reîncarnat pe Pământ. Unii dintre voi au trăit pe Arcturus atunci când era un sistem tridimensional. Poate că ați trăit experiența de a fi pe acea planetă în timpul războaielor planetare. Poate că ați murit în timpul anihilării planetare. Sunt multe lucruri de discutat despre repetiție în reîncarnare și compulsia repetării în lecțiile reîncarnării. V-ați reîncarnat acum pe o planetă care se află, de asemenea, în pragul unei autodistrugerii.

Acest proces de învățare poate fi o repetare pentru voi, dar nu trebuie să muriți de data aceasta. Puteți folosi această oportunitate pentru un progres sufletesc. Este un paradox straniu faptul că, atunci când planetele sunt gata să se autodistrugă, sunt înconjurate de o cantitate enormă de lumină și energie spirituală. Sperăm mereu că această lumină spirituală va domina și va aduce armonie și echilibru. Aceasta este o galaxie care uneori este plină de

violentă, ceea ce înseamnă că dualitatea planetară nu a fost rezolvată cu succes.

În altă ordine de idei, nu avem niciun fel de boli în sistemul arcturian. Aș dori să vă vorbesc și despre mâncarea pe care o consumăm și despre obiceiurile noastre alimentare. Poate că ați văzut imagini care ne înfățișează. Am fost descriși cu bunăvoință de unele persoane ca asemănându-ne cu dansatorii de balet. Pentru că avem trupuri subțiri și nu părem deloc înzestrați din punctul de vedere al mușchilor sau al forței. Folosim o formă avansată de putere a minții numită telekinezie, adică abilitatea de a muta obiecte folosindu-ne mintea. Deși energia și forța mușchilor sunt utile și dorite pe planetele tridimensionale, noi facem totul cu ajutorul minții pe planeta noastră cinci-dimensională. Nu avem nevoie de forța mușchilor.

Sistemul nostru de alimentație se bazează pe ceea ce s-ar putea numi lumină lichidă. Folosesc și termenul de mană, un aliment descris în Cartea Exodului din Biblia iudaică atunci când este descrisă călătoria iudeilor de patruzeci de ani prin deșert. Călătorind prin deșert în tot acest timp, iudeii nu aveau cum să cultive recolte sau să crească animale. Ființe superioare au lăsat să cadă mâncare din cer sub formă de mană. Această poveste biblică oferă o descriere utilă a conceptului de mană. Este mâncarea perfectă. Nu produce niciun fel de deșeuri biologice. După ce este mâncată, nu este necesară o vizită la toaletă, pentru că este utilizată în totalitate. Mana poate fi armonizată din punct de vedere vibrațional la structura fizică a unei persoane. Pentru că nu există deșeuri, nu există o luare în greutate. Fiecare moleculă de mâncare este armonizată la o persoană din punct de vedere vibrațional. Mana

există, de asemenea, sub formă de lumină lichidă sau de băutură.

Nu consumăm carne și nici nu pierdem timpul crescând animale sau cultivând legume. Pe Pământ aveți trei mese pe zi, ceea ce înseamnă o cantitate mare de energie și timp. Înțeleg că există consecințe la nivel social și evenimente sociale în jurul consumării de alimente. Noi nu avem astfel de ceremonii sau evenimente legate de mesele noastre.

Noi, arcturienii, avem sisteme digestive lipsite de tractul vostru intestinal complex, pentru că tot ceea ce mâncăm este utilizat, fără niciun fel de toxine reziduale. Acest lucru înseamnă că celelalte organe ale noastre sunt mult mai mici și mai eficiente. De exemplu, rinichii voștri și ficatul procesează toxine. Pentru că mâncarea noastră nu conține toxine, nu avem nevoie de rinichi, ficat sau sisteme intestinale complexe. Este unul dintre motivele pentru care am depășit noțiunea de boli.

În ceea ce privește căsnicia și obiceiurile sociale, ne împerechem și ne căsătorim, dar nu avem noțiunea de divorț. Sunt alături de partenera mea Helio-ah de mai multe vieți. Arcturienii au ceea ce numim „relații extinse”. Acestea sunt relații puternice și spirituale care depășesc ideea de relații matrimoniale. Relațiile noastre sunt armonioase. Întâlnirile noastre sexuale reprezintă o unificare vibrațională pură. O uniune sexuală atinge starea pe care voi o numiți extaz sau plăcere superioară, dar implică și o unificare a câmpurilor energetice vibraționale fără componentă fizică. Acest nivel de unificare vibrațională produce o plăcere adevărată.